

葛西道場稽古時間割

☆全クラス木立裕之が責任を持って指導しております☆

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------------------------|--|---|---------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|---|
| | <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> 稽古は自由参加です。 週に何回でも参加できます。 但し、無理のない様に、 ご参加ください。 </div> | | | 初心者 基本クラス 11:00～11:45 | ファミリークラス 初級基本クラス 10:00～11:00 | ファミリークラス 初級基本クラス 9:00～10:00 |
| 壮年・女子 一般部 11:00～12:00 | | | | 型 ミット組手クラス 11:45～12:15 | ファミリークラス 中級クラス 11:10～12:10 | ファミリークラス 中級クラス 10:10～11:10 |
| | | | | 幼児クラス 3:45～4:15 | 応用・型・組手クラス 12:10～1:10 | 応用・型・組手クラス 11:15～12:15 |
| 幼児クラス 4:00～5:00 | 型・ミット組手クラス 4:00～5:00 | 幼児・小学生白帯 4:00～5:00 | | 幼児・小学生白帯 4:15～5:15 | 幼児クラス 1:30～2:30 | 残り稽古 試合練習 |
| 小学1～3年生 5:10～6:10 | 幼・少年部 5:00～6:00 | オレンジ・青帯 5:00～6:00 | | 小学1～3年生 オレンジ以上 5:15～6:15 | | 陸上トレーニング または 型・組手競技 試合練習 自由練習 時期や天候により 変動します。 |
| 小学4年生 ～中学生・一般 6:15～7:15 | 幼児クラス 6:00～6:50 | 黄帯～茶黒帯 6:00～7:00 | 幼児クラス 5:50～6:50 | 小学4年生 ～中学生・一般 6:15～7:15 | | |
| 小・中・一般合同 ミット組手クラス 7:15～7:45 | 小学生・中高生・ 一般 合同クラス 7:00～8:20 | 小・中・一般合同 型・ミット組手クラス 試合練習 7:00～7:50 | 初心者 基本クラス 7:00～7:55 | 小・中・一般合同 ミット組手クラス 7:15～7:45 | | |
| 壮年 女子 一般部 7:50～9:00 | | 初心者及び 社会人クラス 8:30～9:30 | 壮年・女子 一般部 7:50～9:00 | ミット 組手クラス 8:00～8:50 | 壮年 女子 一般部 7:50～9:00 | |
| 自由練習 | | 自由練習 | | 自由練習 | | |

☆自分のペースで無理なく稽古ができます。☆週何回でも稽古は自由に参加できます。

| 月謝 コース | 家族・兄弟会員 | |
|----------|---------------------|----------|
| 4歳～小学6年生 | 7,000円 (税込7,560円) | 税込5,400円 |
| 中学生・高校生 | 8,000円 (税込8,640円) | 税込6,480円 |
| 一般部 | 10,000円 (税込10,800円) | 税込8,640円 |

ファミリー会員サポート1人に付き 2,000円引き 2人の場合は4,000円割引 3人の場合は6,000円割引 4人目は無料です。

☆入門手続き 以下の書類と費用をご用意ください。

- ①入門誓約書 ②入門にかかる費用…入会金キャンペーン中 0円 ③月謝、上記参照 ↓キャンペーン対象は以下の道着無料
- ④ 月謝の口座振替書類(入門手続き後、お渡しします。) 空手着購入の場合(0～3号9,500円・00号・4号以上12,300円)

☆当道場は正式の極真会館公認道場です。極真会館本部に全国共通の会員登録をしていただきます。(年会費10,800円) 家族割有
休会・退会の手続き 休会・退会の際は届出をしてください。

休会：事情により1ヶ月以上稽古に出席できないが、継続する意志のある方。→休会費2,000円

- 休会・退会される方は前月25日までに所属道場に行き、所定の届出用紙にご記入捺印の上、先生に提出してください。
- 届出のない場合は認められません。電話での届出も受付ておりません。前月25日以降は翌月扱いです。

稽古する際の要望…稽古する上で注意してほしい過去の病歴・ケガや特別な事情がある場合は、必ず指導員に申し出て下さい